

Tulossa!

**Virkistystä ja vertaisuutta,
oivalluksia ja osaamista!**

Sydämellinen sunnuntai Jyväskylässä lokakuussa!

10.10. klo 10 - 15

**Hengitystä hermostolle, myötätuntoa
miehelle:**

- harjoituksia sekä keholle että päälle
- iloa ja oivalluksia
- mukaan avoin mieli ja mukavat vaatteet
- enintään 8 osallistujaa
- lounasta ja kahvia

