

Pohjois-Karjalan Tourette- ja OCD- vertaisryhmän toiminta jatkuu syksyisessä Joensuussa!

Kesän pian kääntyessä jo syksyyn, on aika aloittaa jälleen Joensuun seudun Tourette- ja OCD-vertaistukiryhmän tapaamiset, tuttuun tapaan Tukituvan tiloissa.

Olitpa sitten vanha tai uusi tuttavuus, kokeneempi tai kokemattomampi TS-/OCD- oireiden kanssa elämisen suhteen, olet lämpimästi tervetullut jakamaan kokemuksiasi ja tuntemuksiasi seuraan, jossa sinua ymmärretään.

Vertaistukiryhmä on suunnattu Touretten oireyhtymän ja/tai OCD:n (pakko-oireyhtymän) kanssa eläville sekä heidän läheisillensä. Vertaisryhmä kokoontuu kuukausittain (n. 10 krt/vuosi) keskustellakseen luottamuksellisesti kaikenlaisista, niin hauskoista kuin harmillisistakin asioista, jotka liittyvät Touretten ja/tai OCD:n kanssa elämiseen. Ryhmässä olemme pohtineet mm. sitä miten oireyhtymä näkyy, tuntuu ja kuuluu omassa ja läheisten arjessa. Joskus tippa nousee linssiin ja joskus huumori hersyy – kun on yhteinen kokemuspohja, voi vakavillekin asioille nauraa!

Uudet vertaiset ovat aina tervetulleita, voit tulla, vaikka vain kerraksi, tunnustelemaan olisiko tästä ryhmästä sinulle apua.

Aika: Joka kuun 1. torstai klo 17-19 (5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.)

Paikka: Omaiset mielenterveystyön tukena ry, **Tukitupa**,
Karjalankatu 4 a 2, 80200 Joensuu

”Jaettu ilo on kaksinkertainen - jaettu suru vain puolet”

Ilmoittautumiset tapaamisiin toivotaan mieluusti noin viikkoa ennen tapaamista vertaisohjaajan osoitteeseen: ocdtourette@gmail.com (täältä saa myös lisätietoja).

Lämpimästi tervetuloa!

-Paula-

www.tourette.fi

