

Tunteella parisuhteessa



Aika: 10.-11.10.2020
Paikka: STOy:n toimisto, Helsinki
Hakuaika: 25.9.2020 mennessä

Kenelle kurssi on tarkoitettu?

Kurssi on tarkoitettu TS- ja OCD-oireisille, parisuhteessa eläville aikuisille ja heidän puolisoille, sekä TS/OCD-lasten vanhemmille.

Mitä kurssilla tehdään?

Kurssilla syvennyttään teemoihin, kuten Tourette/OCD, parisuhde, arjenhallinnan keinot, hyvinvointi ja voimavarat, vuorovaikutus, omat tukimuodot. Työskentely tapahtuu pääsääntöisesti ryhmässä keskustellen sekä harjoituksia tehden.

Ryhmässä työskentely edellyttää voimavaroja, mistä syystä akuutissa kriisissä (esim. päihde- tai aviokriisi) olevia suositellaan hakemaan kurssille myöhemmin.

Kurssilla vierailee asiantuntijana lääkäri, joka kertoo TS/OCD hoidoista. Lisäksi kurssilla on kaksi muuta ohjaajaa.

Kurssin omavastuu on 40 €/hlö ja se sisältää ohjelman, kahvit, lounaan ja mahdollisen majoituksen.

Hakemukset: info@tourette.fi
(hakemukseen tulisi laittaa toiveet käsiteltävistä teemoista)

Lisätietoja: Tuula Savikuja,
tuula.savikuja@tourette.fi

