



OCD-TIETOISUUSILTA ANNANTALOLLA

Aika pe 16.10. klo 16:00-20:00
Paikka Annantalo, juhlasali, os. Annankatu 30, 00100 Helsinki

Ohjelma:

- 16:00-16:45 Luento HOT-menetelmä altistuksen tukena.
Tuukka Hämäläinen
- 16:45-18:30 Työpaja: Taitoja pakko-oireiden hoitoon.
psykologi, psykoterapeutti Riitta Suvanto-Witikka
psykoterapeutti Teemu Ryhänen
- Kahvittelua työpajan lomassa.
- 18:45-19:10 Poikkeustila -performanssi.
Satu Mäkinen
- 19:10-20:00 ”Minä en ole hullu!” – lauluja mielenterveydestä.
Tuukka Hämäläinen

Lämpimästi tervetuloa!

Ilmoittautumislinkki 10.10. saakka:
www.ocd.fi/tapahtumat/OCD-tietoisuusilta

